

# STAGE D'ÉTÉ EN CHINE

## Au Mont Wudang

### KUNG-FU



### TAIJIQUAN - QIGONG

### MÉDECINE CHINOISE



Du 17 juillet au 1er Août 2018  
ou du 17 juillet au 16 Août 2018

Dirigé par les Moines du Mont Wudang



**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
☒ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
**Sites Internet :** [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)



## FICHE D'INSCRIPTION

**À renvoyer complétée avec le choix de vos modalités d'inscriptions (fiche suivante), accompagnés de vos arrhes avant le 15 juin 2018 à l'adresse :**

**Association Kung Fu Développement - BP 85112 - 34073 MONTPELLIER CEDEX 3**

*Vous recevrez une confirmation d'inscription par email. (Si vous n'avez pas d'adresse mail, nous vous remercions de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse postale.)*

**Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.**

M.

Mme

Mlle

NOM et Prénom :

Date de Naissance et Age :

Adresse complète  :

Numéro(s) de Téléphone ☎ :

E-mail :

\* (Site Internet) :

Profession :

\* Style pratiqué et Nom du Club :

\* Nbre d'années de pratique / Grade :

\* Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s) :

\* Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :

Comment avez-vous connu l'association Kung Fu Développement ? :

Avez-vous des problèmes de santé particuliers ? :

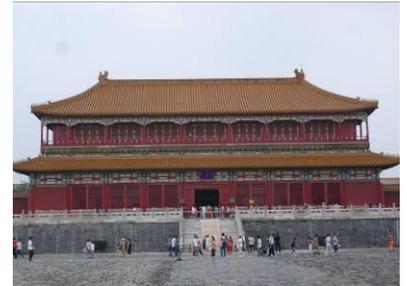
\* *Facultatif*

**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
Sites Internet : [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
E-mail : [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

### Le Séjour comprend :

- 1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
- 2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
- 3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Temple Confucianiste, Le Temple Taoïste du Mont Wudang...
- 4) L'hébergement en Pension Complète
- 5) Le Stage : 10 jours d'entraînement dans le Temple de Shaolin
- 6) Remise du diplôme
- 7) Toutes les Taxes d'aéroport et de séjour



- **Tarif séjour 15 jours : 2890 Euros**
- **Tarif séjour 1 mois : 3590 Euros**
- *Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 2490 Euros*

## VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....  
.....

**déclare** vouloir m'inscrire au STAGE D'ÉTÉ au Mont Wudang (*cochez les cases correspondantes*)

**STAGE KUNG FU**   **du 17 juillet au 1er Août 2018 inclus.**

**Ou**

**Ou**

**STAGE TAI JI QUAN**   **du 17 juillet au 16 Août 2018 inclus.**

**QI GONG et Médecine Chinoise**

**Je m'engage à verser 50 % (1445 Euros ou 1795 Euros) de mon forfait au titre d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de « Kung Fu Développement»).**

**Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 15 juin 2018.**

***Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.***

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

SIGNATURE OBLIGATOIRE  
(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

**Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
Sites Internet : [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
E-mail : [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)**

# PROGRAMME DU STAGE

## Kung Fu - Xing Yi – BaGua Zhang China

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

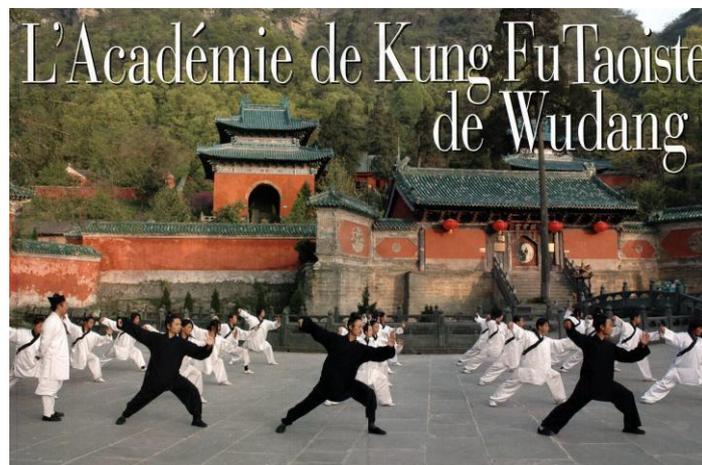
4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines Taoistes de Wudang

### CONTENU DU STAGE

- 1) Tao Supérieur à Main Nues
- 2) Tao supérieur avec Armes
- 3) Etude de Jin Ben Gong d'Armes
- 4) Chi-na
- 5) Travail de Qi Qong Interne, Externe



*Apprentissage par groupe de niveau*



**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
**Sites Internet :** [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

# PROGRAMME DU STAGE

## Tai Ji Quan – Qi Gong – Chi-na – Tui Shou

Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi.

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines Taoïstes de Wudang.

### CONTENU DU STAGE

1) Etude de la forme d'un Tao Supérieur  
Explications et Applications avec Partenaire

2) Etude des 8 formes universelles  
du Qi Gong  
Travail Interne et Externe

3) Chi-na

4) Médecine Chinoise

5) Techniques de Relaxation et  
de Méditation



*Apprentissage par groupe de niveau*

**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
**Sites Internet :** [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

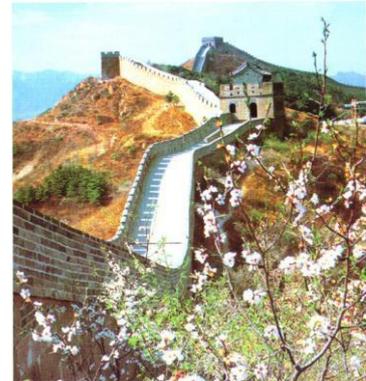
# EMPLOI DU TEMPS

## Horaires d'avion : Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)

(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez lors de l'envoi de votre dossier de confirmation d'inscription par courrier)

### Mercredi 18 juillet :

- Arrivée dans la matinée à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men , la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)



### Jeudi 19 juillet :

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques
- **Départ pour Wudang Shan** en train de nuit (après le dîner)

### Vendredi 20 juillet :

- Arrivée à la gare de Wudang Shan (Hubei)
- Petit déjeuner départ pour Wudang en Autocar
- Déjeuner à 12h30 à l'hôtel
- Après midi : visite du Temple Taoïste.
- Dîner à 19h00



**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
**Sites Internet :** [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

# PÉRIODE DES ENTRAÎNEMENTS

**du 21 au 30 juillet (pour le séjour de 15 jours)**

**du 21 au 14 août (pour le séjour de 1 mois)**

- Le matin : de 9h00 à 11h00
- L'Après midi : de 16h00 à 18h30

Nous apprendrons aussi les mots essentiels en chinois.

Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

## RETOUR

- Retour à Pékin en train à partir de Wudang Shan (Hubei)

Pour le séjour de 15 jours, Mardi 31 juillet

Pour le séjour de 1 mois, Mercredi 15 août

- Achats de dernière minute et promenade dans la capitale.

Pour le séjour de 15 jours, Mardi 31 juillet

Pour le séjour de 1 mois, Mercredi 15 août

- Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle

Pour le séjour de 15 jours, Mercredi 1er août

Pour le séjour de 1 mois, Jeudi 16 août



**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
**Sites Internet :** [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

## L'HEBERGEMENT

### Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Affaires importantes à prévoir : serviettes, casquette, crème solaire, petite trousse de soins...

## LES REPAS

*Ils seront pris au restaurant tous les jours.*

Les petits déjeuners se prendront au restaurant de l'hôtel entre 8h00 et 8h30.

Les déjeuners se prendront à 12h00 pour tous les stagiaires.

Les dîners à 19h00.

### Le petit déjeuner

Il comprend :

- thé ...
- nourriture locale

### Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- différent plat chinois
- nourriture locale
- du thé



Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43  
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
Sites Internet : [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou <http://shaolinkungfu.free.fr>  
E-mail : [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

**AUTORISATION PARENTALE - UNIQUEMENT POUR LE SÉJOUR DE 15 JOURS**

Je, soussigné : .....Père, Mère, Tuteur (1)

demeurant à : .....  
.....

Tél. : .....

**AUTORISE MON ENFANT**

Nom : .....

Prénom : .....

Né(e) le : .....

à : .....



\* à participer au stage qui se déroulera en Chine du 17 juillet au 1er Août 2018.

\* Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tous incidents pouvant survenir pendant la manifestation.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison “ apte à la pratique des arts martiaux ”

Pendant la durée de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, dégradations...

A \_\_\_\_\_, le

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite “ certifiée sincère et exacte ”  
(1) Rayer les mentions inutiles

**Renseignements :** Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22  
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43  
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 85112 34073 Montpellier Cedex 3  
**Sites Internet :** [www.kungfudeveloppement.com](http://www.kungfudeveloppement.com) ou [http:// shaolinkungfu.free.fr](http://shaolinkungfu.free.fr)  
**E-mail :** [kungfudeveloppement@yahoo.fr](mailto:kungfudeveloppement@yahoo.fr)

## A SAVOIR

### Pièces à joindre à votre inscription :

- \* Photocopie du passeport
- \* Certificat Médical
- \* Si vous souhaitez que cette demande de visa soit effectuée par nos soins, nous effectuons les demandes de visas auprès de l'Ambassade de Chine. Une demande de visa vous sera adressée lors de la confirmation d'inscription au stage. Renvoyez-la remplie et signée avec  votre passeport.

### Formalités :

- \* Passeport valable 6 mois après la date de retour

### Décalage horaire :

+ 6 heures en été

### Durée du vol :

Environ entre 10 et 11 heures

### La monnaie :

le yuan (vous pourrez faire le change à Pékin le jour de l'arrivée)

### Santé :

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

### Téléphone :

Préfixe : 00 86 pour la Chine  
(Le réseau passe très bien)

<b>Renseignements :</b>	<b>Coordinateurs nationaux</b>	M. TERCHAGUE A. M. RAHIM M.	☎ : 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22 ☎ : 06.08.32.93.43
✉	<b>KUNG FU DEVELOPPEMENT</b>	BP 85112	34073 Montpellier Cedex 3
<b>Sites Internet :</b>	www.kungfudeveloppement.com ou http :// shaolinkungfu.free.fr		
<b>E-mail :</b>	kungfudeveloppement@yahoo.fr		