

STAGE D'ÉTÉ EN CHINE

Au Temple de Shaolin

KUNG-FU SHAOLIN

TAI JI QUAN

Tous Niveaux ! Ados (16 ans) – Adultes



Du 14 au 29 Juillet 2024 ou
du 14 juillet au 13 Août 2024

Dirigé par les Moines de Shaolin

功夫



少林

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

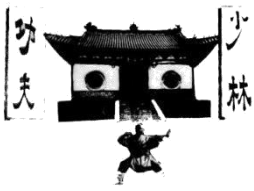
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 85112

34073 Montpellier Cedex 3

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr



FICHE D'INSCRIPTION

À renvoyer complétée avec le choix de vos modalités d'inscriptions (fiche suivante), accompagnés de vos arrhes avant le 15 juin 2024 à l'adresse :

Association Kung-Fu Développement - BP 122 – 38550 ST MAURICE L'EXIL

Vous recevrez une confirmation d'inscription par email. (Si vous n'avez pas d'adresse mail, nous vous remercions de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse postale.)

Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.

M.

Mme

Mlle

NOM et Prénom :

Date de Naissance et Age :

Adresse complète :

Numéro(s) de Téléphone :

E-mail :

* (Site Internet) :

Profession :

* Style pratiqué et Nom du Club :

* Nbre d'années de pratique / Grade :

* Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s) :

* Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :

Comment avez-vous connu l'association Kung Fu Développement ? :

Avez-vous des problèmes de santé particuliers ? :

Renseignements : **Coordinateurs nationaux**

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 122

38550 ST MAURICE L'EXIL

Sites Internet : **www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>**

E-mail : **kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr**

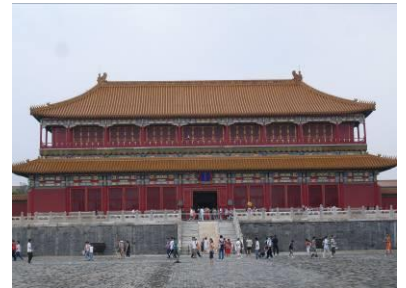
MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Pour le stage d'été en Chine 2024

Le Séjour comprend :

- 1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
- 2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
- 3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Le Temple de Shaolin...
- 4) L'hébergement en Pension Complète
- 5) Le Stage : 10 jours d'entraînement à Shaolin
- 6) Remise du diplôme de Shaolin en fin de stage
- 7) Toutes les Taxes d'aéroport et de séjour

- **Tarif séjour 15 jours : 2895 Euros**
- **Tarif séjour 1 mois : 3885 Euros**
- *Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 2590 Euros*



VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....
.....

déclare vouloir m'inscrire au STAGE D'ÉTÉ en Chine à Shaolin (*cochez les cases correspondantes*)

STAGE KUNG FU **du 14 juillet au 29 juillet 2024.**
Ou **Ou**

STAGE TAI JI QUAN **du 14 juillet au 13 Août 2024.**

Je m'engage à verser **50 % (1447.50 Euros ou 1942.50 Euros)** de mon forfait au titre d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de « Kung Fu Développement»).

Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 15 juin 2024.

Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.

Fait à _____, le _____
SIGNATURE OBLIGATOIRE
(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

Renseignements : Coordinateurs nationaux **M. TERCHAGUE A.** ☎: 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** **BP 122** **38550 ST MAURICE L'EXIL**
Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

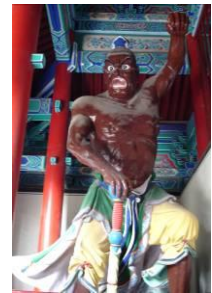
功夫

KUNG-FU

少林

Entraînements en début de matinée à l'intérieur du Temple de Shaolin
Et en début d'après-midi à l'extérieur

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines de Shaolin



CONTENU DU STAGE

1) Tao Supérieur à Main Nues :



* **1^{er} niveau** : Le poing des 5 Animaux de Shaolin

* **2^{ème} niveau** : La boxe de l'homme ivre

Avec Explications et Applications martiales



2) Tao Supérieur Avec Armes : * **1^{er} niveau** : Un tao de Bâton -Ji Ben Gong +Tao de Sabre

* **2^{ème} niveau** : double chaine à 9 sections, Ji Ben Gong de tri-bâton – Tao tri bâton

3) Etude de Jin Ben Gong d'armes :

*Sabre, Bâton, Lance, Epée, Chaîne à 9 sections,
Nunchaku à 3 branches ... selon le Niveau*



4) Chi-na

5) Travail de Qi Qong Interne, Externe

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 122

38550 ST MAURICE L'EXIL

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

Tai - Ji - Quan

太 拳 极

Qi Gong



Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi

4h30 d'entraînement quotidien

Apprentissage :



1) Etude de la Forme d'un Tao Supérieur
Explications et Applications avec Partenaire

2) Etude des 8 Formes Universelles du Qi Gong
Travail Interne, Externe et Qi Gong Médical
(Digitopuncture)



3) Chi-na

4) Techniques de Relaxation et de Méditation



Travail par groupe de Niveau



Le Maître du Temple
Shi Yan Lu

Stage de Kung Fu Shaolin et Tai Ji Quan au Temple de Shaolin 2024

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 122

38550 ST MAURICE L'EXIL

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail :

kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

EMPLOI DU TEMPS

Kung Fu et Tai Ji Quan

Horaires d'avion : Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)

(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez lors de l'envoi de votre dossier de confirmation d'inscription par courrier)

Le 15 juillet :

- Arrivée dans la matinée à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men , la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)

Le 16 juillet :

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques
- **Départ pour Zhengzhou** en train de nuit et arrivée à Shaolin en fin de matinée

Le 17 juillet :

- Petit déjeuner
- Déjeuner à 12h00 à l'hôtel
- Après midi : visite du Temple de Shaolin et de la forêt des pagodes.
- Constitution des groupes et début des Entraînement
- Dîner à l'hôtel



La Muraille de Chine



Le Temple de Shaolin



La Forêt des Pagodes

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 122

38550 ST MAURICE L'EXIL

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail :

kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

PÉRIODE DES ENTRAÎNEMENTS

du 18 juillet au 28 juillet (pour le séjour de 15 jours.)



Le matin : de 9h00 à 11h00

L'Après midi : de 14h00 à 16h30

Pendant la période d'Entraînement, nous visiterons aussi la grotte du Mont Song où Bodhidharma a médité durant 9 années...

Nous apprendrons aussi les mots essentiels en chinois.



Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

RETOUR

- Retour à Pékin à partir de Zhengzhou (en train de nuit)

Pour le séjour de 15 jours, le 28 juillet en soirée,

Pour le séjour de 1 mois, Le 13 août en soirée,

- Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT

BP 122

38550 ST MAURICE L'EXIL

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail :

kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

L'HEBERGEMENT



Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Ces chambres comprennent : - une douche ou baignoire avec sanitaires
- lit séparé ou grand lit

Affaires importantes à prévoir : serviettes, casquette, crème solaire, petite trousse de soins...

LES REPAS

Les petits déjeuners se prendront entre 7h30 et 8h30.

Les déjeuners se prendront à 12h00 pour tous les stagiaires.

Les dîners entre 18h00 et 19h00.

Le petit déjeuner

Il comprend :

- café, thé ...
- nourriture locale

Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- plat chinois (cuisine de Shaolin)
- du thé

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43
✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT BP 122 38550 ST MAURICE L'EXIL
Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

AUTORISATION PARENTALE - UNIQUEMENT POUR LE SÉJOUR DE 15 JOURS

Je, soussigné :Père, Mère, Tuteur (1)

demeurant à :
.....

Tél. :

AUTORISE MON ENFANT

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

à :



- * à participer au stage qui se déroulera en Chine du 14 juillet au 19 juillet 2024.
- * Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tous incidents pouvant survenir pendant la manifestation.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison “ apte à la pratique des arts martiaux ”

Pendant la durée de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, dégradations...

A _____, le _____

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite “ certifiée sincère et exacte ”
(1) Rayer les mentions inutiles

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43
☒ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 122 3855 ST MAURICE L4EXIL
Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou [http:// shaolinkungfu.free.fr](http://shaolinkungfu.free.fr)
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

A SAVOIR

Pièces à joindre à votre inscription :

- * Photocopie du passeport
- * Certificat Médical
- * Si vous souhaitez que cette demande de visa soit effectuée par nos soins, nous effectuons les demandes de visas auprès de l'Ambassade de Chine. Une demande de visa vous sera adressée lors de la confirmation d'inscription au stage. Renvoyez-la remplie et signée avec votre passeport.

Formalités :

- * Passeport valable 6 mois après la date de retour

Décalage horaire :

- + 6 heures en été

Durée du vol :

- Environ entre 10 et 11 heures

La monnaie :

- le yuan (vous pourrez faire le change à Pékin le jour de l'arrivée)



Santé :

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

Téléphone :

Préfixe : 00 86 pour la Chine

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** BP 122 3855 ST MAURICE L4EXIL
Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou [http:// shaolinkungfu.free.fr](http://shaolinkungfu.free.fr)
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr