



STAGE D'ÉTÉ EN CHINE Au Temple de Shaolin

KUNG-FU SHAOLIN

TAI JI QUAN ET QI GONG

Tous Niveaux ! Ados – Adultes

Du 25 juillet au 8 Aout 2026

Dirigé par les Moines du Temple



功夫



少林



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

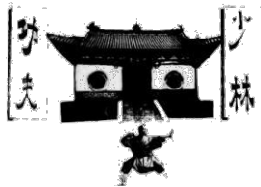
M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr



FICHE D'INSCRIPTION

À renvoyer complétée avec le choix de vos modalités d'inscriptions (fiche suivante), accompagnés de vos arrhes avant le 30 juin 2026 à l'adresse :

Association Kung-Fu Développement - BP 85112 – 34073 MONTPELLIER CEDEX 3

Vous recevrez une confirmation d'inscription par email. (Si vous n'avez pas d'adresse mail, nous vous remercions de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse postale.)

Attention places limitées : réservez votre stage le plus rapidement pour être sûr d'avoir une place.

M. ☐

Mme ☐

Mlle ☐

NOM et Prénom :

Date de Naissance et Age :

Adresse complète  :

Numéro(s) de Téléphone  :

E-mail :

* (Site Internet) :

Profession :

* Style pratiqué :

* Nbre d'années de pratique / Grade :

* Diplôme(s) ou titre(s) sportif(s) :

* Autre(s) discipline(s) et/ou sport(s) :

Comment avez-vous connu l'association Kung Fu Développement ? :

Avez-vous des problèmes de santé particuliers ? :

Renseignements : **Coordinateurs nationaux**

M. TERCHAGUE A.

 : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

 : 06.08.32.93.43

 **KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3**

Sites Internet : **www.kungfudeveloppement.com ou http://shaolinkungfu.free.fr**

E-mail : **kungfudeveloppement@yahoo.fr //association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr**

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

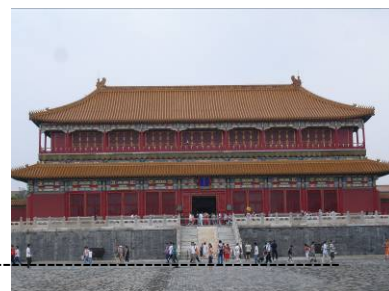
Pour le stage d'été en Chine 2026

Le Séjour comprend :

- 1) Le voyage en Avion PARIS/PEKIN Aller Retour
- 2) Les déplacements à l'intérieur de la Chine
- 3) Toutes les Excursions : Muraille de Chine, Cité Interdite, Le Temple de Shaolin...
- 4) L'hébergement en Pension Complète
- 5) Le Stage : 10 jours d'entraînement à Shaolin
- 6) Toutes les Taxes d'aéroport et de séjour

• **Tarif séjour 15 jours : 3695 Euros**

• ***Pour les accompagnateurs (sans le stage séjour 15 jours) : 2990 Euros***



VERSEMENT D'ARRHES

Je, soussigné(e),....., demeurant.....
.....,

déclare vouloir m'inscrire au STAGE D'ÉTÉ en Chine à Shaolin *(cochez les cases correspondantes)*

STAGE KUNG FU ☐

STAGE TAI JI QUAN ☐

Je m'engage à verser 50 % (1847.50 Euros) de mon forfait au titre d'arrhes correspondant à la réservation de ma participation à ce stage (libeller le chèque à l'ordre de « Kung Fu Développement »)

Le Règlement du solde s'effectuera au plus tard le 15 juin 2026.

Pour des facilités de paiement, veuillez nous contacter.

Fait à _____, le _____
SIGNATURE OBLIGATOIRE
(signature des parents obligatoire pour les enfants mineurs)

Renseignements : Coordinateurs nationaux **M. TERCHAGUE A.** ☎: 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3**
Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr



PROGRAMME DU STAGE

KUNG-FU



Entraînements en début de matinée à l'intérieur du Temple de Shaolin
Et en début d'après-midi à l'extérieur

4h30 d'entraînement quotidien avec les Moines de Shaolin



CONTENU DU STAGE

1) Tao Supérieur à Main Nues :



* **1^{er} niveau** : Le poing des 5 Animaux de Shaolin

* **2^{ème} niveau** : La boxe de l'homme ivre
Avec Explications et Applications martiales



2) Tao Supérieur Avec Armes :

* **1^{er} niveau** : Un tao de Bâton - Ji Ben Gong + Tao de Sabre

* **2^{ème} niveau** : double chaîne à 9 sections, Ji Ben Gong de tri-bâton – Tao tri bâton

3) Etude de Jin Ben Gong d'armes :

*Sabre, Bâton, Lance, Epée, Chaîne à 9 sections,
Nunchaku à 3 branches ... selon le Niveau*

4) Chi-na

5) Travail de Qi Qong Interne, Externe



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT – BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3**

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

PROGRAMME DU STAGE

Tai - Ji - Quan

太 拳 极

Qi Gong



Entraînements en début de matinée et en fin d'après-midi
4h30 d'entraînement quotidien

Apprentissage :



- 1) Etude de la Forme d'un Tao Supérieur
Explications et Applications avec Partenaire
- 2) Etude des 8 Formes Universelles du Qi Gong
Travail Interne, Externe et Qi Gong Médical
(Digitopuncture)
- 3) Chi-na
- 4) Techniques de Relaxation et de Méditation



Travail par groupe de Niveau



EMPLOI DU TEMPS

Kung Fu et Tai Ji Quan

Horaires d'avion : Départ de Paris (Aéroport Roissy Charles de Gaulle)
(Nous vous informerons des horaires d'avion et du lieu de rendez lors de l'envoi de votre dossier de confirmation d'inscription par courrier)

Le 26 juillet :

- Arrivée dans la matinée à Pékin
- Repas à l'hôtel
- Visite guidée de la Capitale
- La place Tien An Men , la Cité Interdite...
- Promenade prévue après le repas du soir (facultatif)

Le 27 juillet :

- Petit Déjeuner entre 8h00 et 9h00
- Visite guidée de la Muraille de Chine.
- Repas à 13h00
- Après midi : visites d'autres monuments historiques

Le 28 juillet :

- Départ pour Zhengzhou
- Petit déjeuner
- Déjeuner à 12h00 à l'hôtel
- Après-midi : visite du Temple de Shaolin et de la forêt des pagodes.
- Constitution des groupes et début des Entraînements
- Dîner à l'hôtel
-



La Muraille de Chine



Le Temple de Shaolin



La Forêt des Pagode

Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

PÉRIODE DES ENTRAÎNEMENTS

du 29 juillet au 7 Aout



Le matin : de 9h00 à 11h00

L'Après-midi : de 14h00 à 16h30

Pendant la période d'Entraînement, nous visiterons aussi la grotte du Mont Song où Bodhidharma a médité durant 9 années...

Nous apprendrons aussi les mots essentiels en chinois.



Les programmes des cours peuvent subir quelques modifications en fonction des conditions climatiques.

RETOUR

- Retour à Pékin à partir de Zhengzhou
- Départ de PEKIN pour PARIS Roissy Charles de Gaulle



Renseignements : Coordinateurs nationaux

M. TERCHAGUE A.

☎ : 06.14.36.27.22

M. RAHIM M.

☎ : 06.08.32.93.43

✉ KUNG FU DEVELOPPEMENT –BP 85112- 34073 MONTPELLIER CEDEX 3

Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou <http://shaolinkungfu.free.fr>

E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr // association.kung-fu-shaolin@wanadoo.fr

L'HEBERGEMENT



Les conditions de logements sont les suivantes :

Les stagiaires sont en pension complète et seront logés dans des chambres pour deux ou trois personnes.

Ces chambres comprennent :

- une douche ou baignoire avec sanitaires
- lit séparé ou grand lit

Affaires importantes à prévoir : serviettes, casquette, crème solaire, petite trousse de soins...

LES REPAS

Les petits déjeuners se prendront entre 7h30 et 8h30.

Les déjeuners se prendront à 12h00 pour tous les stagiaires.

Les dîners entre 18h00 et 19h00.

Le petit déjeuner

Il comprend :

- café, thé ...
- nourriture locale

Le déjeuner et le dîner

Il comprend :

- plat chinois (cuisine de Shaolin)
- du thé

AUTORISATION PARENTALE - UNIQUEMENT POUR LE SÉJOUR DE 15 JOURS

Je, soussigné :Père, Mère, Tuteur (1)

demeurant à :
.....

Tél. :

AUTORISE MON ENFANT

Nom :

Prénom :

Né(e) le :

à :



* à participer au stage qui se déroulera en Chine **du 25 Juillet au 8 Aout 2026.**

* je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tous incidents pouvant survenir pendant la manifestation.

Joindre obligatoirement un certificat médical de la saison “ apte à la pratique des arts martiaux ”

Pendant la durée de stage, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vols, dégradations...

A , le

Signature

Faire précéder la signature de la mention manuscrite “ certifiée sincère et exacte ”

(1) Rayer les mentions inutiles

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎ : 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎ : 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** - BP 85112 – 34073 MONTPELLIER CEDX 3
Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou [http:// shaolinkungfu.free.fr](http://shaolinkungfu.free.fr)
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr

A SAVOIR

Pièces à joindre à votre inscription :

- * Photocopie du passeport
- * Justificatif de domicile
- * Aucune demande de visa pour le séjour de 15 jours

Formalités :

- * Passeport valable 6 mois après la date de retour

Décalage horaire :

- + 6 heures en été

Durée du vol :

Environ entre 10 et 11 heures



La monnaie :

le yuan (vous pourrez faire le change à Pékin le jour de l'arrivée)

Santé :

Aucune vaccination n'est obligatoire mais il est préférable d'être à jour du vaccin DT polio. Pour la vaccination contre l'hépatite A, demandez l'avis de votre médecin

Renseignements : Coordinateurs nationaux M. TERCHAGUE A. ☎: 04.67.07.57.97 / 06.14.36.27.22
M. RAHIM M. ☎: 06.08.32.93.43
✉ **KUNG FU DEVELOPPEMENT** - BP 85112 – 34073 MONTPELLIER CEDX 3
Sites Internet : www.kungfudeveloppement.com ou [http:// shaolinkungfu.free.fr](http://shaolinkungfu.free.fr)
E-mail : kungfudeveloppement@yahoo.fr